

# Wassertrainingszeiten DSW 1912 - Schwimmen-

## *Wintersaison 2020/2021*

vom 14.09.2020

Stand: 14.09.2020

**NB** = Nordbad

**TB** = Trainingsbad

**LB** = Lehrbecken im Nordbad

**SLZ** = Schwimmleistungszentrum (Freibad am Nordbad)

**BBB** = Bezirksbad Bessungen

Die angegebenen Zeiten sind zunächst vorläufig und ohne Gewähr. Bitte informieren sie sich über mögliche Veränderungen im Internet unter [www.dsw-1912.de](http://www.dsw-1912.de) oder beachten sie die Aushänge an den „schwarzen Brettern“ im Trainingsbad, SLZ bzw. Nordbad.

<b>Mannschaft</b>	<b>Tag</b>	<b>Trainingszeit (Wassertraining)</b>	<b>Ort</b>	<b>Bahnen- anzahl</b>	
<b>1. Mannschaft</b> Georg Schneider	Montag	MS 16.45 - 17.45	KR	Athletik/Kraft	
		18:00 – 20.00	SLZ	3	
		Dienstag	KS 17.45 - 19.00	KR	Athletik/Kraft
			19:15 - 20:45	SLZ	3
	Mittwoch	16.30 - 17.30	SH	Yoga	
		17.45 – 19:45	SLZ	3	
	Donnerstag	MS 16.45 – 18.15	TB	6-3	
		KS 18.15 – 19.45	TB	3	
	Freitag	MS 15.30 – 16.30	KR	Athletik/Kraft	
		16.45 - 18.15	SLZ	3	
KS 16.45 - 18.00		KR	Athletik/Kraft		
18.15 – 19.45		SLZ	4		
Samstag	9:30 -11:30	TB	6		
	16:30 - 18:30	SLZ	4		
<b>DMS Mannschaft</b> Jonas Rudolph	Dienstag	17.00 – 18.00	KR	Athletik/Kraft	
		18:00 - 19:45	SLZ	3	
	Mittwoch	16.30 – 17.30	SH	Yoga	
	Donnerstag	19.15 – 20.45	SLZ	2	
	Freitag	17.15 – 18.45	TB	3	
Samstag	8.00 – 9.30	SLZ	3		
<b>Senioren</b> N.N.	Dienstag	15.30 – 16.45	TB	2	
	Donnerstag	16.45 – 17.45	TB	2	
<b>Allgemeine Erwachsenengruppe</b> Online registrieren	Montag	20.45 – 21.45	SLZ	2	
	Dienstag	20.45 – 21.45	TB	4	
	Donnerstag	20:45 – 21.45	TB	4	
<b>Allgemeine Jugendgruppe</b> Online registrieren	Dienstag	16:30 - 17:15	SLZ	2	
	Mittwoch	15.30 – 16.15	SLZ	2	
	Donnerstag	17.30 – 18.15	SLZ	1	
<b>Allgemeine</b>	Montag	15.30-16.15/16.15-17.00	BBB	4/1	

<b>Kindergruppe</b>  Online registrieren	Dienstag	14.40-15.30/15:30-16:15	SLZ	1
	Mittwoch	15:30-16.15/16.15-17.00	BBB	3/1
	Freitag	14.40-15:30/15:30-16:15	SLZ	1

<b>Anschlussgruppe</b> Gabi Emig Lennard Bremer	Montag	16:30 – 18.00	SLZ	2
		18.15 – 19.00	SH	Athletik
	Dienstag	16:30 – 18:00	SLZ	2/4
	Mittwoch	16.30 – 18.00	SLZ	4
	Donnerstag	16:45 – 17.30	KR	Athletik/Kraft
		17.30 – 19.00	SLZ	2/3
	Freitag	18.45 – 20.15	TB	6/4
	Samstag	9.30 – 11.30	SLZ	2
		12.00 – 13.00	KR	Athletik/Kraft
<b>Aufbaugruppe</b> Claudia Lachmann	Montag	15.45 – 17.45	TB	3
	Dienstag	16.00 – 16.45	TB	Laufen/Athletik
		16.45 – 18.45	TB	3
	Mittwoch	16:30 – 18.00	BBB	4/3
	Donnerstag	Siehe E-Kader	SLZ	2
	Freitag	14.40 – 16:45	SLZ	2
	Samstag	14.00 - 14.30	SLZ	Laufen/Athletik
		14.40 – 16.30	SLZ	2

<b>Kindergruppe 1</b> Claudia Lachmann	Montag	15:30 – 16.45	SLZ	2
		17.15 – 18.15	SH	Laufen/Athletik
	Donnerstag	15:30 – 16:45	TB	4
	Freitag	16.00 – 17.15	TB	3
	Samstag	11.00 – 12.00	SLZ	Laufen/Athletik
		12.00 – 13.30	SLZ	2
<b>Kindergruppe 2</b> Katha Löwel,	Montag	17.00– 18.00	BBB	2
	Dienstag	15.30 – 16.45	TB	2
	Samstag	12.45 – 13.30	SLZ	Laufen/Athletik
		13.45 – 14.45	SLZ	1/2LB
<b>Eingangsgruppe +K 3</b> Claudia Lachmann	Mittwoch	15:30 – 16.15	BBB	1
	Samstag	13.00 – 13.45	SLZ	1/2 LB

Kader- bzw. vereinsunabhängige Trainingsgruppen:

<b>D-Kader</b> Georg Schneider	nach Absprache	nach Absprache		
<b>E-Kader</b> Dominik Kömmelt	Donnerstag	16:00 – 17.30	SLZ	2

