

# Wassertrainingszeiten DSW 1912 - Schwimmen- *Wintersaison 2021/22*

vom 20.9.2021  
Stand: 20.9.2021

**NB** = Nordbad

**TB** = Trainingsbad

**LB** = Lehrbecken im Nordbad

**SLZ** = Schwimmleistungszentrum (Freibad am Nordbad)

**BBB** = Bezirksbad Bessungen

Die angegebenen Zeiten sind zunächst vorläufig und ohne Gewähr. Bitte informieren sie sich über mögliche Veränderungen im Internet unter [www.dsw-1912.de](http://www.dsw-1912.de) oder beachten sie die Aushänge an den „schwarzen Brettern“ im Trainingsbad, SLZ bzw. Nordbad.

<b>Mannschaft</b>	<b>Tag</b>	<b>Trainingszeit (Wassertraining)</b>	<b>Ort</b>	<b>Bahnen+ Becken</b>
<b>1. Mannschaft+Nachwuchs</b> Georg Schneider Alex Marz	Montag	1 A 17.00 – 18.30 18.45 – 20.45	KR NB	Athletik/Kraft 3/50
	Dienstag	18.00 – 19.45	NB	3/50
	Mittwoch	06.30 – 8.00	NB	4/50
		16.30 – 18.30	NB	3/50
		NWT 18.45 – 20.00	KR	Athletik/Kraft
	Donnerstag	18.30 – 20.15	NB	3/50
	Freitag	06.30 – 8.00	NB	3/50
1 A 16.00 – 17.30 17.45 – 19.45		KR NB	Athletik/Kraft 3/50	
Samstag	08.00 – 10.00	NB	3/50	
	15.00 – 17.00	NB	3/50	
<b>DMS Mannschaft</b> Jonas Rudolph	Montag	18.45 – 20.15	NB	1/50
		19.45 – 20.45	NB	1/50
	Dienstag	16.30 – 17.45	KR	
		18.00 – 19.30	NB	1/50
		19.15 – 20.45	NB	2/25
	Mittwoch	16.30 – 18.00	NB	1/50
20.45 – 21.45		NB	2/50	
Freitag	17.45 – 19.15	NB	1/50	
	19.30 – 20.30	KR		
Samstag	16.00 – 17.00	NB	2/50	
	17.00 – 18.00	NB	2/50	
<b>Senioren</b>	Montag	15.30 – 16.30	NB	2/25
	Mittwoch	14.40 – 15.30	NB	1/25

<b>Allgemeine Erwachsenengruppe</b> Daniel Funk	Dienstag	21.00 – 21.45	NB	1/25
	Mittwoch	20.45 – 21.45	NB	2/25
	Freitag	19.45 – 20.45	NB	3/25
<b>Allgemeine Jugendgruppe</b> Jannika und Lena	Dienstag	17.15 – 18.00	NB	2/25
	Donnerstag	16.30 – 17.15	NB	1/25
		17.15 – 18.00	NB	1/25
<b>Allgemeine Kindergruppe</b> Marleen und Jan <b>Online registrieren</b>	Montag	15.30-16.15/16.15-17.00	BBB	4/2
	Dienstag	15.50-16.35/16.35-17.15	NB	1/25
	Mittwoch	15:00-15:45/15:45-16:30	BBB	3
	Freitag	15:00-15:45/15:45-16:30	NB	1/50

<b>Anschlussgruppe</b> Alex Marz	Montag	16:45 – 18.45	NB	2/50
	Dienstag	16:30 – 18:00	NB	3/50
	Mittwoch	14.45 – 16.30	NB	2/50
		16.45 – 18.00	SH	Athletik
	Donnerstag	17.00 – 18.30	NB	3/50
	Freitag	15.45 – 17.45	NB	3/50
Samstag	08.00 -09.30	NB	2/50	
	15.00 – 16.30	NB	1/50	
<b>Aufbaugruppe</b> Claudia Lachmann	Montag	15.30 – 16.45	NB	2/50
	Dienstag	14.40 – 16.30	NB	2/50
		16.45 – 17.30		Laufen/Athletik
	Mittwoch	16:30 – 18.00	BBB	4/3
	Donnerstag	Siehe E-Kader	NB	
	Freitag	16.00 – 18.00	NB	3/25
Samstag	09.00 – 10.00	NB	Laufen/Athletik	
	10.00 – 11.30	NB	2/50	

<b>Kindergruppe 1</b> Katharina Löwel	Montag	16.00 – 17.30	NB	2/25
		17.45 – 19.00	SH	Athletik
	Dienstag	15.50 – 17.15	NB	2/25
	Donnerstag	16.00 – 17.30	NB	2/25
	Samstag	10.15 – 11.30	NB	Laufen/Athletik
11.30 – 13.00		NB	2/50	
<b>Kindergruppe 2</b> Chantal Noe	Montag	16.00 – 17.30	NB	2/25
		17.45 – 19.00	SH	Athletik
	Mittwoch	15.30 – 16.30	NB	Lehrbecken
	Donnerstag	16.00 – 17.30	NB	2/25
<b>Eingangsgruppe</b> Claudia Lachmann	Montag	14.40 – 15.30	NB	Lehrbecken
	Donnerstag	15.50 – 16.30	NB	1/25
	Samstag	12.00 – 14.00	NB	Lehrbecken

Kader- bzw. vereinsunabhängige Trainingsgruppen:

<b>D-Kader</b> Georg Schneider	nach Absprache	nach Absprache		
<b>E-Kader</b> Dominik Kömmelt	Donnerstag	15.45 – 17.00	NB	2/50