

Schwimmen im
Darmstädter Schwimm- und Wassersport-Club
1912 e.V.



Stand: 02.09.2023

Gültig für die Saison 2023/24

Inhaltsverzeichnis

1. Schwimmerlernung	1
<i>SwimStars</i>	1
<i>Schwimmausbildung nach SwimStars</i>	1
<i>SwimStars „grün“</i>	2
<i>SwimStars „türkis“</i>	2
<i>SwimStars „blau“</i>	2
2. Ausbildung zum Sportschwimmen.....	3
2.1 <i>Eingangsgruppe (E)</i>	3
2.2 <i>Kindergruppe II (K II)</i>	4
2.3 <i>Kindergruppe I (K I)</i>	5
3. Wettkampfsportgruppen	7
3.1 <i>Wettkampfsportgruppe III (WK III)</i>	7
3.2 <i>Wettkampfsportgruppe II (WK II)</i>	8
3.3 <i>Wettkampfsportgruppe I (WK I)</i>	10
3.4 <i>DMS-Mannschaft</i>	10
4. Leistungssportgruppen	12
4.1 <i>Juniorteam (JT)</i>	12
4.2 <i>Junior Top-Team (JTT)</i>	15
4.3 <i>Top Team (TT)</i>	18
5. Freizeitgruppen	20
5.1 <i>Freizeit Kinderguppe (FKG)</i>	20
5.2 <i>Freizeit Jugendgruppe (FJG)</i>	20
5.3 <i>Freizeit Erwachsenenengruppe (FEG)</i>	20
5.4 <i>Freizeit Seniorengruppe (FSG)</i>	21
6. Gruppenübergreifende Regelungen.....	21

1. Schwimmerlernung

Bei der Schwimmerlernung müssen die Grundsteine gelegt werden, damit Kinder Spaß am Schwimmen entwickeln können. Gleiten, Tauchen, Atmen, Springen und Fortbewegen muss vielfältig und sicher gelehrt werden. Nur, wenn Kinder sich im Bewegungsraum Wasser wohlfühlen und diesen als großartigen Erlebnisraum wahrnehmen, werden sie ein bleibendes Interesse am Schwimmen entwickeln können und Schwimmen zu ihrer persönlichen Schwerpunktsportart machen. Die Erlernung des Schwimmens erfolgt beim DSW 1912 Darmstadt nach dem deutschen Schwimmprogramm, den sog. „SwimStars“ [<https://www.swimstars.de>] und wird innerhalb der Kurse „grün“, „türkis“ und „blau“ durchgeführt. Die Kurse bauen aufeinander auf und sollten alle durchlaufen werden, um erfolgreich schwimmen zu lernen.

[Die Schwimmerlernung nach SwimStars ist für die Saison 2024/2025 geplant und wird in der Saison 2023/2024 noch nicht umgesetzt.]

SwimStars

Der Deutsche Schwimm-Verband e.V. hat in Zusammenarbeit mit der Universität Heidelberg und dem Badischen Schwimm-Verband ein Konzept entwickelt, um Kindern mit viel Spaß und Freude Schwimmen beizubringen. In erster Linie soll das Element Wasser den Kindern Spaß machen. Kinder sollen lernen, sich sicher im Wasser zu bewegen. Dazu gehört vor allem Tauchen, Springen, Gleiten und natürlich Schwimmen. Die Kinder können mit „SwimStars“ bereits im Alter von 4 Jahren ihr erstes Abzeichen machen. Hierfür müssen die Kinder unterschiedliche Aufgabenstellungen bewältigen. Für uns ist es wichtig, die Stundeninhalte und Ziele der Übungsleiter für die Eltern transparenter und nachvollziehbarer zu gestalten. Das Konzept „SwimStars“ bietet hier eine gute Möglichkeit dies zu verwirklichen. Den Kindern wird spielerisch mit vielen unterschiedlichen Bewegungserfahrungen und Reizen, Schritt für Schritt der Weg zum Schwimmen bereitet. Im Folgenden werden die unterschiedlichen Ziele und Inhalte der einzelnen Abzeichen erklärt. Die Abzeichen sind im Kursbeitrag enthalten. Mit diesem Konzept wollen wir einheitliche Ziele und Stundeninhalte deutlich und nachvollziehbar machen.

Dieses Programm legt den Grundstein zum sportlichen Schwimmen. Das Ergebnis der Schwimmerlernung muss mehr sein, als sich nur mühsam über Wasser halten zu können und gerade so 25m hinter sich zu bringen, um das „Seepferdchenabzeichen“ zu erhalten. Das „Seepferdchenabzeichen“ kann auf Wunsch natürlich zusätzlich abgenommen werden.

Schwimmausbildung nach SwimStars

Die Schwimmausbildung beim DSW 1912 Darmstadt geht über 3 Kurse á 10 Stunden. Das Ziel der Ausbildung ist es, die Abzeichen SwimStars „grün“, „türkis“ und „blau“ zu absolvieren.

Das Mindestaufnahmemealter für Mädchen und Jungen beträgt 4 Jahre, das Höchstaufnahmemealter 11 Jahre. In Bezug auf die Alterskriterien für die weitere Ausbildung zum Sportschwimmer, wird ein Höchstaufnahmemealter von 7 Jahren empfohlen.

SwimStars „grün“

Prüfungsanforderungen von SwimStars „grün“

- In Bauchlage im bauchtiefen Wasser von der Beckenwand weg (mit Hechtschießen starten) und zur Beckenwand hin (mit Delfinschießen starten) gleiten.
- In Rückenlage im bauchtiefen Wasser von der Beckenwand weg (mit Hechtschießen starten) und zur Beckenwand hin (mit Delfinschießen starten) gleiten.
- Aus dem Stand vom Beckenrand Fußsprung ins brusttiefe Wasser.
- Kopf unter Wasser und große Blasen „blubbern“.
- Im bauchtiefen Wasser hochspringen.

SwimStars „türkis“

Prüfungsanforderungen von SwimStars „türkis“

- Hubschrauber (> 3 m) = Vorstufe Brustschwimmen
- Raddampfer (> 3 m) = Vorstufe Kraulschwimmen
- Ruderboot (> 3 m) = Vorstufe Rückenschwimmen
- Delfinsprünge vorwärts, rückwärts und seitwärts mit kurzen Gleitphasen.
- Nach einem Delfinsprung 3 m mit Kraulbeinschlag tauchen.

SwimStars „blau“

Prüfungsanforderungen von SwimStars „blau“

- Hockschwebe in Bauchlage und Ausatmung – Streckschwebe in Bauchlage und Einatmung – Hockschwebe (3 x wiederholen)
- Abfaller vorwärts aus einer Hockposition (Arme in Vorhalte) = Vorstufe zum Kopfsprung
- 5 m Rückenschwimmen.
- 5 m Kraul (Gesicht bleibt noch im Wasser, d. h. noch ohne regelmäßige Ein- und Ausatmung) schwimmen.
- Hechtschießen und dann mit Brustarmbewegungen schwimmen (> 3 m).

Nach diesen 3 Abzeichen können die Kinder nach dem „Swimstars“-Prinzip schwimmen. Die Kinder lernen alle 3 Schwimmarten (Kraul, Rücken und Brust) gleichzeitig, so dass jedes Kind individuell gefördert werden kann. Nach dem Absolvieren der drei

Abzeichen können die Kinder entscheiden, ob und in welcher Form sie das Schwimmen fortführen möchten. Um regelmäßig am Schwimmtraining teilnehmen zu können, muss eine Mitgliedschaft in unserer Schwimmabteilung abgeschlossen werden. Dies gilt für alle Freizeit- und Sportschwimmgruppen.

2. Ausbildung zum Sportschwimmen

2.1 Eingangsgruppe (E)

In der Eingangsgruppe werden die Lerninhalte von SwimStars „blau“ weiter vertieft. Das Ziel der Eingangsgruppe ist es, das Abzeichen SwimStars „schwarz“ zu erlangen. Darüber hinaus sollen die Aktiven auf das Sportschwimmen vorbereitet werden.

Kriterien Eingangsgruppe

Die Aufnahmekriterien für die Eingangsgruppe setzen sich aus dem Alter, den sportlichen Kriterien und der Häufigkeit der Trainingsteilnahme zusammen.

Das Aufnahmealter

Das Mindestalter für Mädchen und Jungen beträgt 5 Jahre.

Das Höchstaufnahmealter für Mädchen und Jungen beträgt 8 Jahre.

Für die Saison 2023/2024 sind dies die Jahrgänge 2015/2016/2017/2018

Ausnahmen können durch die Trainer erteilt werden.

Sportliche Aufnahmekriterien

Voraussetzung für die Aufnahme in die Eingangsgruppe ist die Erfüllung der Prüfungskriterien SwimStars „blau“. Wurde dieses Abzeichen noch nicht erworben, werden die Anforderungen bei einem Probetraining überprüft.

Trainingshäufigkeit pro Woche

Mit Beginn des Trainingsbetriebes werden 3 Wassereinheiten in der Woche angeboten. Die Teilnahme an 2 Einheiten ist verpflichtend.

Lernziele

Die Lernziele der Eingangsgruppe richtet sich nach den Prüfungskriterien von SwimStars „schwarz“.

- Kopfsprung vom Beckenrand und > 5 m gleiten
- Nach Abstoß unter Wasser mit Delfinbewegungen schwimmen
- Kraul mit regelmäßiger Ein- und Ausatmung schwimmen (> 10 m)
- Rücken mit regelmäßiger Ein- und Ausatmung schwimmen (> 10 m)
- Brustbeinbewegung in Rückenlage (Hände paddeln neben der Hüfte) und in Bauchlage (Arme in Vorhalte und Gesicht im Wasser) schwimmen > 5 m.

2.2. Kindergruppe II (K II)

In der Kindergruppe II werden die Lerninhalte von SwimStars „schwarz“ weiter vertieft und es besteht die Möglichkeit das Abzeichen SwimStars „rot“ zu absolvieren. Das Ziel in der Kindergruppe II ist es, die Aktiven weiterhin auf das Sportschwimmen vorzubereiten. Die Voraussetzungen für die Teilnahme an Wettkämpfen sollen hier erlernt werden.

Kriterien Kindergruppe II

Die Aufnahmekriterien für die Kindergruppe II setzen sich aus dem Alter, den sportlichen Kriterien und der Häufigkeit der Trainingsteilnahme zusammen. Außerdem bedarf es der Zustimmung zur Aufnahme durch die Sportliche Leitung der Schwimmabteilung des DSW´12 Darmstadt.

Das Aufnahmealter

Das Mindestalter für Mädchen und Jungen beträgt 6 Jahre.

Das Höchstaufnahmealter für Mädchen und Jungen beträgt 9 Jahre.

Für die Saison 2023/2024 sind dies die Jahrgänge 2015/2016/2017

Ausnahmen können durch die Trainer erteilt werden.

Sportliche Aufnahmekriterien

Voraussetzung für die Aufnahme in die Eingangsgruppe ist die Erfüllung der Prüfungskriterien SwimStars „schwarz“. Diese müssen vollständig erfüllt werden und werden, wenn kein Nachweis vorhanden, vor Aufnahme in die Gruppe bei einem Probetraining überprüft. Die Kriterien lauten:

- Kopfsprung vom Beckenrand und > 5 m gleiten
- Nach Abstoß unter Wasser mit Delfinbewegungen schwimmen
- Kraul mit regelmäßiger Ein- und Ausatmung schwimmen (> 10 m)
- Rücken mit regelmäßiger Ein- und Ausatmung schwimmen (> 10 m)
- Brustbeinbewegung in Rückenlage (Hände paddeln neben der Hüfte) und in Bauchlage (Arme in Vorhalte und Gesicht im Wasser) schwimmen > 5 m.

Trainingshäufigkeit pro Woche

Mit Beginn des Trainingsbetriebes werden 3 Wassereinheiten in der Woche angeboten. Die Teilnahme an 2 Einheiten ist verpflichtend.

Lernziele

Die Lernziele der Kindergruppe II richten sich nach den Prüfungskriterien von SwimStars „rot“.

- Kopfsprung und 50 m Kraul mit regelmäßiger Ein-/Ausatmung schwimmen
- Abstoß von der Wand in Rückenlage (kurze Gleitphase unter Wasser und Arme in Vorhalte) und 25 m Rücken schwimmen
- Kopfsprung und 50 m Brust mit einer Gleitphase pro Zyklus und regelmäßiger Ein-/Ausatmung schwimmen
- Kopfsprung und 3 Delfinaktionen mit Flossen unter Wasser und >10 m Schmetterling mit Flossen schwimmen
- 25m Brust schwimmen und 3x eine Rolle vorwärts ausführen

2.3. Kindergruppe I (K I)

In der Kindergruppe I soll durch die Ausbildung grundlegender und sportartspezifischer Leistungsvoraussetzungen die Eignung für den Schwimmsport weiter ermittelt und entwickelt werden. Die Ausübung mehrerer Sportarten kann dabei sehr hilfreich sein und ist deswegen ausdrücklich erwünscht. Die ersten Erfahrungen mit Wettkämpfen sollen hier bereits gemacht werden. Die Lerninhalte von SwimStars „rot“ werden weiter vertieft und es besteht die Möglichkeit, im weiteren Ausbildungsverlauf, das Abzeichen SwimStars „gold“ zu absolvieren.

Kriterien Kindergruppe I

Die Aufnahmekriterien setzen sich aus dem Alter, den sportlichen Kriterien, der aktiven und regelmäßigen Teilnahme am Training. Außerdem bedarf es der Zustimmung zur Aufnahme durch die Sportliche Leitung der Schwimmabteilung des DSW´12 Darmstadt.

Das Aufnahmealter

Das Mindestalter für Mädchen und Jungen beträgt 7 Jahre.

Das Höchstaufnahmealter für Mädchen und Jungen beträgt 9 Jahre.

Für die Saison 2023/2024 sind dies die Jahrgänge 2014 / 2015/2016

Ausnahmen können durch die Trainer erteilt werden.

Sportliche Aufnahmekriterien

Die sportlichen Aufnahmekriterien entsprechen den Anforderungen von SwimStars „rot“. Diese müssen vollständig erfüllt sein und werden, wenn kein Nachweis vorhanden, vor Aufnahme in die Gruppe bei einem Probetraining überprüft.

- Kopfsprung und 50m Kraul mit regelmäßiger Ein-/Ausatmung schwimmen
- Abstoß von der Wand in Rückenlage (kurze Gleitphase unter Wasser und Arme in Vorhalte) und 25 m Rücken schwimmen
- Kopfsprung und 50 m Brust mit einer Gleitphase pro Zyklus und regelmäßiger Ein-/Ausatmung schwimmen

- Kopfsprung und 3 Delfinaktionen mit Flossen unter Wasser und >10 m Schmetterling mit Flossen schwimmen
- 25m Brust schwimmen und 3x eine Rolle vorwärts ausführen

Trainingshäufigkeit pro Woche

Mit Beginn des Trainingsbetriebes werden 3 Wassereinheiten in der Woche angeboten. Die Teilnahme an 2 Einheiten ist verpflichtend.

Lernziele

Die Lernziele der Kindergruppe I richten sich nach den Prüfungskriterien von Swim-Stars „gold“.

- Startsprung vom Block und 400 m Kraul schwimmen
- Startsprung vom Block und 200 m Brust schwimmen
- Startsprung vom Block und 50 m Schmetterling schwimmen
- Rückenstart und 200 m Rücken schwimmen
- Rollwende Rücken und Rollwende Kraul mit 3 Delfinbewegungen nach dem Abstoß

Teilnahme an Wettkämpfen

Wettkämpfe eignen sich hervorragend zur Leistungsüberprüfung und zur Lernkontrolle. Darüber hinaus schulen sie den persönlichen Umgang mit Leistungssituationen und das eigene Verhalten unter Stressbedingungen. Die Teilnahme an Wettkämpfen ist daher ein wesentlicher Bestandteil der persönlichen und sportlichen Ausbildung und ist eine notwendige Voraussetzung zur Aufnahme in die Kindergruppe I.

3. Wettkampfsportgruppen

3.1 Wettkampfsportgruppe III (WK III)

In der WK III wird das Erlernte aus den vorherigen Gruppen vertieft und erweitert. Dabei steht auch die Eignungs- und Leistungsfähigkeit für den Schwimmsport im Blickpunkt. Die Neigungsfindung soll zu ihrem Abschluss kommen. Das heißt, bei Ausübung mehrerer Sportarten soll sich der / die Aktive für eine Sportart entscheiden.

Kriterien Wettkampfsportgruppe III

Die Aufnahmekriterien setzen sich aus dem Alter, den sportlichen Kriterien, der Häufigkeit der Trainingsteilnahme, der Bereitschaft zur Teilnahme an Wettkämpfen und der Zustimmung durch die Sportliche Leitung der Schwimmabteilung des DSW´12 Darmstadt zusammen.

Eine Aufnahme trotz Nichterfüllung einzelner Kriterien liegt in der Entscheidung der verantwortlichen Trainerinnen und Trainern und der Sportlichen Leitung der Schwimmabteilung des DSW´12 Darmstadt.

Das Aufnahmealter

Das Mindestalter für Mädchen und Jungen beträgt 8 Jahre.

Das Höchstaufnahmealter für Mädchen und Jungen beträgt 10 Jahre.

Für die Saison 2023 / 2024 sind dies die Jahrgänge 2013 /2014 / 2015

Sportliche Aufnahmekriterien

Der Übergang von der Kindergruppe I in die Wettkampfsportgruppe III ist fließend. Die sportlichen Kriterien richten sich nach den Anforderungen für die Teilnahme am Training und Wettkämpfen. Die Eignung wird durch die zuständigen Trainerinnen und Trainer ermittelt.

Trainingshäufigkeit pro Woche

Mit Beginn des Trainingsbetriebes werden 3 Wassereinheiten und 2 Landeinheiten in der Woche (Mo - Sa) im Nordbad Darmstadt angeboten.

Die Teilnahme an mindestens 3 Wassereinheiten und 2 Landeinheiten ist verpflichtend.

Zustimmung zur Aufnahme oder Verbleib in der WK III

Die Zustimmung zur Aufnahme oder zum Verbleib in der WK III erfolgt durch das zuständige Trainerteam und die Sportliche Leitung der Schwimmabteilung des DSW´12 Darmstadt. Sie erfolgt, wenn Verhalten und Einstellung der Sportlerinnen und Sportler im Training und Wettkampf auf eine weitere positive Leistungsentwicklung schließen lassen. Darüber hinaus werden das außersportliche Verhalten und die gesundheitliche Voraussetzung in die Bewertung mit einbezogen.

Dauer der Gruppenzugehörigkeit

Die Gruppenzugehörigkeit gilt für maximal eine Saison.

Ein Ausschluss aus der Gruppe ist zu jederzeit möglich, wenn sich im Verlauf der Ausbildung herausstellt, dass der/die Sportler/in den notwendigen Anforderungen nicht mehr gewachsen ist oder diese zukünftig nicht mehr umgesetzt werden.

Der Ausschluss kann nur vom verantwortlichen Trainerteam in Absprache mit der Sportlichen Leitung der Schwimmabteilung des DSW 12 Darmstadt erfolgen.

Ausgeschiedene Sportlerinnen und Sportler erhalten Informationen über alternative Angebote (Triathlon, Wasserball, Schwimmen etc.).

3.2 Wettkampfsportgruppe II (WK II)

In der WK II soll das Niveau allgemeiner und spezieller Leistungsvoraussetzungen weiter gesteigert werden. Dabei ist die Vielseitigkeit im Hinblick auf die verschiedenen Schwimmmarten und Streckenlängen oberstes Ziel.

Spezifische Entwicklungen in einer Schwimmart oder über eine Streckenlänge sollten trotz augenfälliger Erfolge nicht zu einer zu frühen „Talentzuweisung“ führen, sondern noch gedrosselt werden.

Die WK II stellt den Übergang zu den Leistungssportgruppen dar. Je nach Leistungsstand ist ein Wechsel in das Juniorteam, oder in die WK I möglich.

Kriterien WK II

Die Aufnahmekriterien setzen sich aus dem Alter, den sportlichen Kriterien, der aktiven und regelmäßigen Teilnahme am Training, den angesetzten Trainingslagern sowie den Pflichtwettkämpfen zusammen. Außerdem bedarf es der Zustimmung zur Aufnahme durch die Sportliche Leitung der Schwimmabteilung des DSW 12 Darmstadt.

Aufnahmealter

Das Mindestaufnahmealter für Mädchen und Jungen beträgt AK9.

Das Höchstaufnahmealter für Mädchen und Jungen ist auf die AK12 festgelegt.

Für die Saison 2023/24 betrifft dies die Jahrgänge 2011/2012/2013/2014

Sportliches Kriterium für Aufnahme und Verbleib

Das sportliche Kriterium für Aufnahme und Verbleib bezieht sich auf die sogenannten Rudolph-Punkte. Diese Punkte bieten die Möglichkeit, die Leistungen aller Sportler alters- und geschlechtsübergreifend zu vergleichen. Die Rudolphtabelle wird jährlich aktualisiert und ist unter <https://www.dsv.de/schwimmen/wettkampf-national/punktetabellen/> abrufbar.

Die geforderte Anzahl der Rudolph-Punkte kann von Saison zu Saison variieren. Sie richtet sich nach der Gruppengröße, der Leistungsstärke der Sportlerinnen und Sportler und den Anforderungen des HSV und des DSV.

Für die Saison 2023/24 gilt:

Eine Aufnahme in die WK II ist möglich, wenn mindestens zwei Leistungsnachweise, geschwommen auf einer 50m Bahn, von drei Rudolph-Punkten gemäß der gültigen Rudolph-Tabelle vorliegen. Die Leistungen dürfen nicht älter als ein halbes Jahr sein. Die geforderten Rudolph Punkte richten sich nach den Kaderkriterien für den HSV TSP Kader.

Trainingshäufigkeit pro Woche

Mit Beginn der Trainingsbetriebs werden sechs Wassereinheiten und zwei Landeinheiten in der Woche (Mo - Sa) im Nordbad Darmstadt angeboten.

Die Teilnahme an mindestens fünf Wassereinheiten und zwei Landeinheiten ist Pflicht.

Die angesetzten Trainingseinheiten in den Schulferien sind ebenfalls verpflichtend.

Teilnahme an Wettkämpfen

Die Teilnahme an allen angebotenen Wettkämpfen ist verpflichtend. Ausnahmen sind mit dem zuständigen Trainer zu besprechen.

Die Teilnahme an Verbandswettkämpfen auf der 25m- und 50m- Bahn muss sportlich sinnvoll erscheinen und wird im Einzelfall vom zuständigen Trainerteam geprüft.

Zustimmung zur Aufnahme oder Verbleib in der WK II

Die Zustimmung zur Aufnahme oder zum Verbleib in der WK II erfolgt durch das zuständige Trainerteam und die Sportliche Leitung der Schwimmabteilung des DSW´12 Darmstadt. Sie erfolgt, wenn Verhalten und Einstellung der Sportlerinnen und Sportler im Training und Wettkampf auf eine weitere positive Leistungsentwicklung schließen lassen. Darüber hinaus werden das außersportliche Verhalten und die gesundheitliche Voraussetzung in die Bewertung mit einbezogen.

Das Ausscheiden aus der WK II, trotz erbrachter Leistungsnachweise, kann somit durch das Trainerteam und die Sportliche Leitung der Schwimmabteilung des DSW´12 Darmstadt beschlossen werden.

Dauer der Gruppenzugehörigkeit

Die Gruppenzugehörigkeit gilt für maximal eine Saison.

Ein Ausschluss aus der Gruppe ist zu jederzeit möglich, wenn sich im Verlauf der Ausbildung herausstellt, dass der/die Sportler/in den notwendigen Anforderungen nicht mehr gewachsen ist oder diese zukünftig nicht mehr umgesetzt werden.

Der Ausschluss kann nur vom verantwortlichen Trainerteam in Absprache mit der Sportlichen Leitung der Schwimmabteilung des DSW´12 Darmstadt erfolgen.

Ausgeschiedene Sportlerinnen und Sportler erhalten Informationen über alternative Angebote (Triathlon, Wasserball, Schwimmen etc.).

3.3 Wettkampfsportgruppe I (WK I)

Die WK I setzt sich zusammen aus Sportlern, die die erwünschte Trainingshäufigkeit der Leistungssportgruppen nicht erbringen können, aber trotzdem weiterhin ihren Sport betreiben möchten.

Es wird gezielt auf Wettkampfhöhepunkte im Jahr hingearbeitet. Allen voran die DMS, aber auch speziell ausgesuchte Wettkämpfe, bis hin zu Meisterschaften.

Kriterien WK I

Die Aufnahmekriterien setzen sich aus dem Alter, den sportlichen Kriterien, der aktiven und regelmäßigen Teilnahme am Training. Außerdem bedarf es der Zustimmung zur Aufnahme durch die Sportliche Leitung der Schwimmabteilung des DSW'12 Darmstadt.

Aufnahmealter

Das Mindestaufnahmealter für Mädchen und Jungen beträgt AK15.

Sportliches Kriterium für Aufnahme und Verbleib

Die Festlegung der sportlichen Voraussetzung obliegen dem verantwortlichen Trainer und richten sich nach der Gruppengröße und dem Leistungsstand der Gruppe.

Trainingshäufigkeit pro Woche

Mit Beginn des Trainingsbetriebes werden vier Wassereinheiten und zwei Landeinheiten in der Woche (Mo - Sa) im Nordbad Darmstadt angeboten.

Es wird empfohlen mindestens an zwei Wassereinheiten teilzunehmen.

3.4. DMS-Mannschaft

Die DMS-Mannschaft setzt sich zusammen aus trainingsfleißigen Masterschwimmern und Sportlern, die die erwünschte Trainingshäufigkeit der Leistungs- oder Wettkampfsportgruppen nicht erbringen können/wollen, aber trotzdem weiterhin Schwimmsport betreiben möchten. π

Es wird gezielt auf Wettkampfhöhepunkte im Jahr hingearbeitet, allen voran die DMS und Masters-DMS, aber auch speziell ausgesuchte Wettkämpfe, bis hin zu Meisterschaften der Masters. Wettkämpfe sind nicht verpflichtend und lediglich eine Möglichkeit, die den Sportlerinnen und Sportlern geboten wird.

Kriterien DMS-Mannschaft

Die Aufnahmekriterien setzen sich aus dem Alter, den sportlichen Kriterien, der aktiven und regelmäßigen Teilnahme am Training. Außerdem bedarf es der Zustimmung zur Aufnahme durch die Sportliche Leitung der Schwimmabteilung des DSW'12 Darmstadt.

Aufnahmealter

Das Mindestaufnahmearter für Mädchen und Jungen beträgt AK15.

Ausnahmen können durch den Trainer erteilt werden.

Sportliches Kriterium für Aufnahme und Verbleib

Die Festlegung der sportlichen Voraussetzung obliegen dem verantwortlichen Trainer und richten sich nach der Gruppengröße und dem Leistungsstand der Gruppe.

Trainingshäufigkeit pro Woche

Mit Beginn des Trainingsbetriebes werden drei Wassereinheiten und zwei Landeinheiten in der Woche (Mo - Sa) im Nordbad Darmstadt angeboten.

4. Leistungssportgruppen

4.1 Juniorteam (JT)

Das Juniorteam stellt den Übergang vom Aufbautraining zum Nachwuchsleistungstraining dar. Im Juniorteam soll das Niveau allgemeiner und spezieller Leistungsvoraussetzungen weiter gesteigert werden. Dabei ist die Vielseitigkeit im Hinblick auf die verschiedenen Schwimmmarten und Streckenlängen weiterhin oberstes Ziel.

Spezifische Entwicklungen in einer Schwimmart oder über eine Streckenlänge sollten trotz auffälliger Erfolge nicht zu einer zu frühen „Talentuweisung“ führen, sondern noch gedrosselt werden.

Kriterien Juniorteam

Die Aufnahmekriterien setzen sich aus dem Alter, den sportlichen Kriterien, der aktiven und regelmäßigen Teilnahme am Training, den angesetzten Trainingslagern, den Pflichtwettkämpfen, sowie der Unterzeichnung der Athletenerklärung zusammen. Außerdem bedarf es der Zustimmung zur Aufnahme durch die Sportliche Leitung der Schwimmabteilung des DSW´12 Darmstadt.

Aufnahmealter

Das Mindestaufnahmealter für Mädchen und Jungen beträgt AK12. Das Höchstaufnahmealter für Mädchen und Jungen beträgt AK 14.

Für die Saison 2023/24 sind dies die Jahrgänge 2009/2010/2011.

Sportliches Kriterium für Aufnahme und Verbleib

Das sportliche Kriterium für Aufnahme und Verbleib bezieht sich auf die sogenannten Rudolph-Punkte. Diese Punkte bieten die Möglichkeit, die Leistungen aller Sportler alters- und geschlechtsübergreifend zu vergleichen. Die Rudolph-Tabelle wird jährlich aktualisiert und ist unter <https://www.dsv.de/schwimmen/wettkampf-national/punktetabellen/> abrufbar.

Die geforderte Anzahl der Rudolph-Punkte kann von Saison zu Saison variieren. Sie richtet sich nach der Gruppengröße, der Leistungsstärke der Sportler: innen und den Anforderungen des HSV und des DSV.

Für die Saison 2023/24 gilt:

Eine Aufnahme in das Juniorteam ist möglich, wenn mindestens zwei Leistungsnachweise, geschwommen über eine olympische Distanz auf einer 50m Bahn, von sieben Rudolph-Punkten gemäß der gültigen Rudolph-Tabelle oder mindestens ein Leistungsnachweis in Höhe von acht Rudolph-Punkten vorliegen. Die Leistungen dürfen nicht älter als ein halbes Jahr sein.

Trainingshäufigkeit pro Woche

Mit Beginn des Trainingsbetriebes werden sechs Wassereinheiten und zwei Landeinheiten in der Woche (Mo - Sa) im Nordbad Darmstadt angeboten. Bei entsprechendem Leistungsniveau können nach Absprache weitere Trainingseinheiten angesetzt werden. Die Entscheidung über die Teilnahme am Frühtraining obliegt dem verantwortlichen Trainerteam. Zur Entscheidungsfindung wird die körperliche Entwicklung und die sportliche Leistungsfähigkeit herangezogen.

Die Teilnahme an mindestens sechs Wassereinheiten und zwei Landeinheiten ist Pflicht.

Die angesetzten Trainingseinheiten in den Schulferien sind ebenfalls verpflichtend.

Teilnahme an besonderen Trainings- und Wettkampfmaßnahmen

Für die Teilnahme an besonderen Trainings- und Wettkampfmaßnahmen ist ein Leistungsnachweis in Höhe von 13 Rudolph-Punkten über eine olympische Strecke erforderlich.

Teilnahme an Wettkämpfen

Die Teilnahme an allen angebotenen Wettkämpfen ist verpflichtend. Ausnahmen sind mit dem zuständigen Trainer zu besprechen.

Die Teilnahme an Verbandswettkämpfen auf der 25m- und 50m- Bahn muss sportlich sinnvoll erscheinen und wird im Einzelfall vom zuständigen Trainerteam des DSW´12 Darmstadt geprüft.

Zustimmung zur Aufnahme oder Verbleib im Juniorteam

Die Zustimmung zur Aufnahme oder zum Verbleib im Juniorteam erfolgt durch das zuständige Trainerteam und die Sportliche Leitung der Schwimmabteilung des DSW´12 Darmstadt. Sie erfolgt, wenn Verhalten und Einstellung der Sportlerinnen und Sportler im Training und Wettkampf auf eine weitere positive Leistungsentwicklung schließen lassen. Darüber hinaus werden das außersportliche Verhalten und die gesundheitliche Voraussetzung in die Bewertung mit einbezogen.

Das Ausscheiden aus dem Juniorteam, trotz erbrachter Leistungsnachweise (beispielsweise wegen groben Fehlverhalten, Regelverstöße, etc.), kann somit durch das Trainerteam und die Sportliche Leitung der Schwimmabteilung des DSW´12 Darmstadt beschlossen werden.

Dauer der Gruppenzugehörigkeit

Die Gruppenzugehörigkeit gilt für maximal eine Saison.

Ein Ausschluss aus der Gruppe ist zu jederzeit möglich, wenn sich im Verlauf der Ausbildung herausstellt, dass der/die Sportler/in den notwendigen Anforderungen nicht mehr gewachsen ist, oder diese zukünftig nicht mehr umgesetzt werden.

Der Ausschluss kann nur vom Trainerteam in Absprache mit der Sportlichen Leitung der Schwimmabteilung des DSW´12 Darmstadt erfolgen.

Ausgeschiedene Aktive erhalten die Möglichkeit in der WK I weiterhin für den DSW Darmstadt schwimmsportlich aktiv zu sein. Darüber hinaus erhalten ausgeschiedene Sportlerinnen und Sportler Informationen über alternative Angebote (Triathlon, Wasserball, Schwimmen etc.).

4.2 Junior Top-Team (JTT)

Das Junior Top-Team stellt den Übergang vom Nachwuchs- zum Hochleistungstraining dar. Hier soll der Anschluss an die nationalen Trainings- und Leistungsanforderungen im offenen Bereich erfolgen.

Kriterien Junior Top-Team

Die Aufnahmekriterien setzen sich aus dem Alter, den sportlichen Kriterien, der aktiven und regelmäßigen Teilnahme am Training, den angesetzten Trainingslagern, den Pflichtwettkämpfen, sowie der Unterzeichnung der Athletenerklärung zusammen. Außerdem bedarf es der Zustimmung zur Aufnahme durch die Sportliche Leitung der Schwimmabteilung des DSW´12 Darmstadt.

Aufnahmealter

Das Mindestaufnahmealter für Mädchen beträgt AK 14.

Das Mindestaufnahmealter für Jungen beträgt AK 15.

Für die Saison 2023/24 sind dies die Jahrgänge 2009 weiblich und 2008 männlich.

Sportliches Kriterium für Aufnahme und Verbleib

Das sportliche Kriterium für Aufnahme und Verbleib bezieht sich auf die sogenannten Rudolph-Punkte. Diese Punkte bieten die Möglichkeit, die Leistungen aller Sportler alters- und geschlechtsübergreifend zu vergleichen. Die Rudolph-Tabelle wird jährlich aktualisiert und ist unter <https://www.dsv.de/schwimmen/wettkampf-national/punkteta-bellen/> abrufbar.

Die geforderte Anzahl der Rudolph-Punkte kann von Saison zu Saison variieren. Sie richtet sich nach der Gruppengröße der Leistungsstärke der Sportlerinnen und Sportler und den Anforderungen des HSV und des DSV.

Für die Saison 2023/24 gilt:

Eine Aufnahme in das Junior Top-Team ist möglich, wenn mindestens zwei Leistungsnachweise über eine olympische Distanz, geschwommen auf einer 50m Bahn, von zehn Rudolph-Punkten gemäß der gültigen Rudolph-Tabelle vorliegen oder mindestens ein Leistungsnachweis von elf Punkten oder mehr. Die Leistungen dürfen nicht älter als ein halbes Jahr sein.

Trainingshäufigkeit pro Woche

Mit Beginn des Trainingsbetriebes werden neun Wassereinheiten und drei Landeinheiten in der Woche (Mo - Sa) im Nordbad Darmstadt angeboten. Die Entscheidung über die Teilnahme am Frühtraining obliegt dem verantwortlichen Trainer. Zur Entscheidungsfindung wird die körperliche Entwicklung und die sportliche Leistungsfähigkeit herangezogen.

Die Teilnahme an mindestens sieben Wassereinheiten und drei Landeinheiten ist Pflicht.

Die angesetzten Trainingseinheiten in den Schulferien sind ebenfalls verpflichten.

Teilnahme an besonderen Trainings- und Wettkampfmaßnahmen

Für die Teilnahme an besonderen Trainings- und Wettkampfmaßnahmen ist ein Leistungsnachweis in Höhe von 13 Rudolph-Punkten über eine olympische Strecke erforderlich. Besondere Trainings- und Wettkampfmaßnahmen können zusätzliche Trainingseinheiten am Sonntag, Laktattests, oder Auswahlwettkämpfe sein.

Teilnahme an Wettkämpfen

Die Teilnahme an allen angebotenen Wettkämpfen ist verpflichtend. Ausnahmen sind nur bei gesundheitlichen Einschränkungen vorgesehen.

Die Teilnahme an Verbandswettkämpfen auf der 25m- und 50m- Bahn muss sportlich sinnvoll erscheinen und wird im Einzelfall vom zuständigen Trainerteam des DSW´12 Darmstadt geprüft.

Zustimmung zur Aufnahme oder Verbleib im Junior Top-Team

Die Zustimmung zur Aufnahme oder zum Verbleib im Junior Top-Team erfolgt durch das zuständige Trainerteam und die Sportliche Leitung der Schwimmabteilung des DSW´12 Darmstadt. Sie erfolgt, wenn Verhalten und Einstellung der Sportlerinnen und Sportler im Training und Wettkampf auf eine weitere positive Leistungsentwicklung schließen lassen. Darüber hinaus werden das außersportliche Verhalten und die gesundheitliche Voraussetzung in die Bewertung mit einbezogen.

Das Ausscheiden aus dem Junior Top-Team, trotz erbrachter Leistungsnachweise (beispielsweise wegen groben Fehlverhalten, Regelverstöße, etc.), kann somit durch das Trainerteam und die Sportliche Leitung der Schwimmabteilung des DSW´12 Darmstadt beschlossen werden.

Dauer der Gruppenzugehörigkeit

Die Gruppenzugehörigkeit gilt für maximal eine Saison.

Ein Ausschluss aus der Gruppe ist zu jederzeit möglich, wenn sich im Verlauf der Ausbildung herausstellt, dass der/die Sportler/in den notwendigen Anforderungen nicht gewachsen ist, oder diese nicht umgesetzt werden (können).

Der Ausschluss kann nur vom Trainerteam in Absprache mit der Sportlichen Leitung der Schwimmabteilung des DSW´12 Darmstadt erfolgen.

Ausgeschiedene Aktive erhalten die Möglichkeit in der WK I weiterhin für den DSW Darmstadt schwimmsportlich aktiv zu sein. Darüber hinaus erhalten ausgeschiedene Sportlerinnen und Sportler Informationen über alternative Angebote (Triathlon, Wasserball, Schwimmen etc.).

Außersportliche Tätigkeiten

Der Auf- und Abbau von allen vom DSW´12 Darmstadt ausgerichteten Wettkämpfen ist Aufgabe des Junior Top-Team und für alle Sportlerinnen und Sportler verpflichtend. Auch mit dem Erreichen der geforderten Anzahl an Helferstunden, sind die Aktiven nicht von dieser Aufgabe befreit.

4.3 Top Team (TT)

Das Top Team setzt sich aus den leistungsstärksten Schwimmerinnen und Schwimmern des DSW´12 Darmstadt zusammen. Hier soll der Anschluss an die nationale Spitze erfolgen. Im Top Team soll die Individualisierung auf einzelne Streckenlängen und Schwimmlagen erfolgen.

Kriterien Top Team

Die Aufnahmekriterien setzen sich aus dem Alter, den sportlichen Kriterien, der aktiven und regelmäßigen Teilnahme am Training, den angesetzten Trainingslagern, den Pflichtwettkämpfen, sowie der Unterzeichnung der Athletenerklärung zusammen. Außerdem bedarf es der Zustimmung zur Aufnahme durch die Sportliche Leitung der Schwimmabteilung des DSW´12 Darmstadt.

Aufnahmealter

Das Mindestaufnahmealter für Mädchen und Jungen beträgt AK 17.

Für die Saison 2023/2024 ist dies der Jahrgang 2006.

Sportliches Kriterium für Aufnahme und Verbleib

Das sportliche Kriterium für Aufnahme und Verbleib bezieht sich auf die sogenannten Rudolph-Punkte. Diese Punkte bieten die Möglichkeit, die Leistungen aller Sportler alters- und geschlechtsübergreifend zu vergleichen. Die Rudolphtabelle wird jährlich aktualisiert und ist unter <https://www.dsv.de/schwimmen/wettkampf-national/punkttabellen/> abrufbar.

Die geforderte Anzahl der Rudolph-Punkte kann von Saison zu Saison variieren. Sie richtet sich nach der Gruppengröße der Leistungsstärke der Sportlerinnen und Sportlern und den Anforderungen des HSV und des DSV.

Für die Saison 2023/24 gilt:

Eine Aufnahme in das Top Team ist möglich, wenn mindestens zwei Leistungsnachweise über eine olympische Distanz, geschwommen auf einer 50m Bahn, von zehn Rudolph-Punkten (AK offen) gemäß der gültigen Rudolph-Tabelle vorliegen oder mindestens ein Leistungsnachweis von elf Punkten (AK offen) oder mehr. Die Leistungen dürfen nicht älter als ein halbes Jahr sein.

Trainingshäufigkeit pro Woche

Mit Beginn des Trainingsbetriebes werden zehn Wassereinheiten und zwei Landeinheiten in der Woche (Mo - Sa) im Nordbad Darmstadt angeboten.

Die Teilnahme an mindestens acht Wassereinheiten und zwei Landeinheiten ist Pflicht.

Teilnahme an besonderen Trainings- und Wettkampfmaßnahmen

Für die Teilnahme an besonderen Trainings- und Wettkampfmaßnahmen ist ein Leistungsnachweis in Höhe von 13 Rudolph-Punkten über eine olympische Strecke erforderlich. Besondere Trainings- und Wettkampfmaßnahmen können zusätzliche Trainingseinheiten am Sonntag, Laktattests, oder Auswahlwettkämpfe sein.

Teilnahme an Wettkämpfen

Die Teilnahme an allen angebotenen Wettkämpfen ist verpflichtend. Ausnahmen sind nur bei gesundheitlichen Einschränkungen vorgesehen.

Die Teilnahme an Verbandswettkämpfen auf der 25m- und 50m- Bahn muss sportlich sinnvoll erscheinen und wird im Einzelfall vom zuständigen Trainerteam des DSW´12 Darmstadt geprüft.

Zustimmung zur Aufnahme oder Verbleib im Top Team

Die Zustimmung zur Aufnahme oder zum Verbleib im Top Team durch das zuständige Trainerteam und die sportliche Leitung der Schwimmabteilung des DSW´12 Darmstadt erfolgt dann, wenn Verhalten und Einstellung der Sportlerinnen und Sportlern im Training und Wettkampf auf eine weitere positive Leistungsentwicklung schließen lassen. Darüber hinaus werden das außersportliche Verhalten und die gesundheitliche Entwicklung und das Alter in die Bewertung mit einbezogen.

Das Ausscheiden aus dem Top Team, trotz erbrachter Leistungsnachweise (siehe Punkt 4.1.2), kann somit durch das Trainerteam und die Sportliche Leitung der Schwimmabteilung des DSW Darmstadt beschlossen werden.

Dauer der Gruppenzugehörigkeit

Die Gruppenzugehörigkeit gilt für maximal eine Saison.

Ein Ausschluss aus der Gruppe ist zu jederzeit möglich, wenn sich im Verlauf der Saison herausstellt, dass der/die Sportler: in den notwendigen Anforderungen nicht gewachsen ist, oder diese nicht umgesetzt werden (können).

Der Ausschluss kann nur vom Trainerteam in Absprache mit der sportlichen Leitung der Schwimmabteilung des DSW´12 Darmstadt erfolgen.

Ausgeschiedene Aktive erhalten die Möglichkeit in der DMS- Mannschaft weiterhin für den DSW Darmstadt schwimmsportlich aktiv zu sein.

Außersportliche Tätigkeiten

Der Auf- und Abbau von allen vom DSW´12 Darmstadt ausgerichteten Schwimmwettkämpfen ist Aufgabe des Top-Teams und für alle Sportler: innen verpflichtend. Auch mit dem Erreichen der geforderten Anzahl an Helferstunden, sind die Sportler: innen nicht von dieser Aufgabe befreit.

5. Freizeitgruppen

5.1. Freizeit Kindergruppe (FKG)

Die Freizeit Kindergruppe (FKG) ist eine offene Breitensportgruppe. Das Schwimmtraining bietet wasserbegeisterten Kindern ein angeleitetes Schwimmen im Wasser. Dafür muss der Freischwimmer / das Bronzeabzeichen erworben sein und mindestens eine Schwimmart (Rücken oder Brust) beherrscht werden. In dieser Gruppe findet kein Wettkampfbetrieb statt.

Aufnahmealter

Das Mindestaufnahmealter für Mädchen und Jungen beträgt 6 Jahre.

Das Höchstaufnahmealter für Mädchen und Jungen beträgt 12 Jahre.

Trainingshäufigkeit pro Woche

Mit Beginn des Trainingsbetriebes werden vier Wassereinheiten in der Woche angeboten. Wir empfehlen in dem Alter maximal 2x Training pro Woche. Die Entscheidung liegt bei den Sportlerinnen und Sportlern, welche beiden Trainingseinheiten sie besuchen.

5.2. Freizeit Jugendgruppe (FJG)

Die Freizeit Jugendgruppe (FJG) ist eine offene Breitensportgruppe. Das Schwimmtraining bietet schwimminteressierten Jugendlichen ihre Schwimmtechnik und ihre Ausdauer zu verbessern. Dafür müssen der Freischwimmer und das Silberabzeichen, sowie mindestens drei Schwimmarten: (Kraul, Rücken und Brust) bereits technisch beherrscht werden. In dieser Gruppe findet kein Wettkampfbetrieb statt.

Aufnahmealter

Das Mindestaufnahmealter für Mädchen und Jungen beträgt 13 Jahre.

Das Höchstaufnahmealter für Mädchen und Jungen beträgt 17 Jahre.

Trainingshäufigkeit pro Woche

Mit Beginn des Trainingsbetriebes werden zwei Wassereinheiten in der Woche angeboten. Die Entscheidung liegt bei den Sportlerinnen und Sportlern, welche Trainingseinheiten sie besuchen.

5.3. Freizeit Erwachsenenengruppe (FEG)

Die Freizeit Erwachsenenengruppe (FEG) ist eine Breitensportgruppe. Im Schwimmtraining werden Hinweise zur Verbesserung der Schwimmtechnik gegeben und die Ausdauer geschult. Dafür sollten mindestens zwei Schwimmarten, vorzugsweise drei Schwimmarten: (Kraul, Rücken und Brust) technisch beherrscht werden. In dieser Gruppe findet kein Wettkampfbetrieb statt.

Aufnahmealter

Das Mindestaufnahmealter beträgt 18 Jahre.

Trainingshäufigkeit pro Woche

Mit Beginn des Trainingsbetriebes werden drei Wassereinheiten in der Woche angeboten. Die Entscheidung liegt bei den Sportlerinnen und Sportlern, welche Trainingseinheiten sie besuchen.

5.4. Freizeit Seniorengruppe (FSG)

Die Freizeit Seniorengruppe (FSG) ist eine Breitensportgruppe. Das Schwimmtraining ist ein Angebot für Senioren, die sich im Bewegungsraum Wasser fit halten wollen. Der Fokus liegt nicht nur auf der sportlichen Betätigung, sondern auch auf dem geselligen Miteinander.

Trainingshäufigkeit pro Woche

Mit Beginn des Trainingsbetriebes werden zwei Wassereinheiten in der Woche angeboten.

6. Gruppenübergreifende Regelungen

Die gruppenübergreifenden Regelungen gelten für alle Mitglieder, der in diesem Dokument aufgeführten Wettkampf-, Leistungsgruppen, der K I und KII, sofern nicht gesondert daraufhin gewiesen wird.

Anspruch auf Teilnahme

Mit der Aufnahme und dem Verbleib in einer der aufgeführten Gruppen besteht kein Anspruch auf Teilnahme an besonderen Trainingsmaßnahmen (z.B. Laktat-Tests, Trainingslager etc.). Der Anspruch besteht auch bei Bereitschaft zur finanziellen Eigenbeteiligung nicht. Die Entscheidung, wer an einer besonderen Trainings-, oder Wettkampfmaßnahme teilnimmt, obliegt einzig und allein dem zuständigen Trainer: innen.

Quereinsteiger

Bei Erfüllung der vorgegeben Gruppenkriterien ist eine Aufnahme von Aktiven, die nicht den Ausbildungsweg beim DSW´12 Darmstadt durchlaufen haben, in die für sie entsprechende Trainingsgruppe möglich.

Sportgesundheit & Anti-Doping

Selbstverpflichtung: Der Athlet bestätigt, dass er weder im Besitz von verbotenen Wirkstoffen ist noch Dopingsubstanzen einnimmt, sofern er keine medizinische Ausnahmegenehmigung nach den Bestimmungen des WADA- bzw. NADA-Codes nachweisen kann. Hierzu gehört auch die Kenntnispflicht und Berücksichtigung der jeweils gültigen Version der „DSV-Anti-Doping Ordnung“.

Der Athlet, bei Minderjährigen dessen gesetzliche Vertretung, ist für seine Trainings- und Wettkampffähigkeit (Sportgesundheit) selbst verantwortlich. Diese ist vom Athleten durch ein ärztliches Zeugnis nachzuweisen. Die Untersuchung darf zum Zeitpunkt der Abgabe der Meldung zu einem Wettkampf nicht länger als ein Jahr zurückliegen. Das ärztliche Attest zur Sportgesundheit ist dem Trainer stets zu übergeben.

Bei allen Trainings-, Wettkampf-, und sonstigen Veranstaltungen in Verbindung mit dem DSW 1912 Darmstadt besteht Alkohol- und Nikotinverbot, auch sind Besitz und Konsum von Betäubungs- bzw. Rauschmitteln strikt untersagt.

Wettkämpfe und Meisterschaften

Die Entscheidung, welche Trainer bei Veranstaltungen als Betreuer eingesetzt werden, obliegt der Sportlichen Leitung.

Der Athlet kann die zu schwimmenden Strecken mit dem Trainer abstimmen, die Entscheidung über die Meldungen obliegt jedoch dem Trainer.

Sofern vorab nicht anders kommuniziert, ist jeder Athlet für die Anfahrt zu Wettkämpfen und Meisterschaften selbst verantwortlich.

Informationen zu den Veranstaltungen sind selbstständig aus der jeweiligen Ausschreibung bzw. dem Meldeergebnis einzuholen; die Anreise ist so zu planen, dass ein pünktliches Erscheinen gewährleistet ist.

Vom Athleten werden ein Handeln und Verhalten im Sinne der Mannschaft vorausgesetzt. Ein angemessenes Verhalten (1) zur Optimierung der sportlichen Leistung und (2) zum positiven Erscheinungsbild des DSW 1912 als eine Mannschaft ist von jedem Athleten sicherzustellen.

Zur Sicherstellung eines einheitlichen Auftretens ist das Tragen einheitlicher Wettkampfkleidung, inklusive DSW-Schwimmkappe unabdingbar. Bevorzugt ist hier die DSW-ARENA-Teamline (ggfs. Änderung des Sponsors vorbehalten).

Die Siegerehrung ist Bestandteil des Wettkampfs und die Teilnahme daher Pflicht. Bei Siegerehrung ist das Tragen von (mindestens) Oberbekleidung (DSW-Wettkampfkleidung s.o.) ebenfalls Pflicht.

Die Schwimmanzüge und -hosen haben bei Wettkämpfen den Regularien der FINA zu entsprechen.

Eltern, die ihre Kinder zu Wettkämpfen begleiten möchten und nicht als Betreuer oder in einer sonstigen offiziellen Funktion für den Verein oder einen Verband eingesetzt sind, sollten nicht in der Mannschaftsunterkunft wohnen. In diesem Zusammenhang

wird darauf hingewiesen, dass der Platz der Sportlerinnen und Sportlern bei Wettkämpfen generell bei der Mannschaft sein muss, während der Platz der Eltern nicht bei der Mannschaft sein darf. Ausnahmen von dieser Regelung sind nur zulässig, wenn aufgrund der baulichen Gegebenheiten eine Trennung von Mannschaft und Eltern nicht möglich ist.

Sponsoring & veröffentlichte Aufnahmen

Der Athlet hat sich generell an den Bekleidungs- und Ausrüstungsvorgaben wie auch an weiteren möglichen Vereinssponsoren (z.B. TEAM-Line, ggfs. auch Bedruckung mit weiteren Sponsoren) der Schwimmabteilung des DSW 1912 zu halten. Im Fall eines beabsichtigten Individualsponsorings (Unterstützung eines einzelnen Athleten durch einen Sponsor), ist vorab der Vorstand der Schwimmabteilung über Art und Umfang des Sponsorings zu kontaktieren. Finanzielle Details müssen hierbei nicht offengelegt werden.

Der Athlet bzw. dessen gesetzlicher Vertreter erklärt sich damit einverstanden, dass Fotos und/oder Videomaterialien veröffentlicht werden, die im Rahmen des Trainingsbetriebes, Vereinsreisen (Trainingslager o. ä.) und bei Wettkämpfen entstanden sind. Die Veröffentlichung kann in Druckmedien wie auch im Internet erfolgen.

Helferkonzept

Um Wettkämpfe auszurichten, Wettkämpfe zu besuchen, unsere Trainingsorte zu pflegen und zu gestalten, sowie die Schwimmabteilung zu unterstützen, sind pro Schwimmer in den Wettkampf- und Leistungsgruppen als auch in der Eingangsgruppe und den Kindergruppen KII und KI Helferstunden zu leisten.

Pro Saison sind 12 Helferstunden zu leisten (mit Geschwisterkindern 18 Helferstunden an der Kuchentheke, als Kampfrichter, im Versorgungsteam o. A. Der aktuelle Helferstundenzettel liegt als pdf-download (<https://schwimmen.dsw-1912.de/schwimmabteilung/helferkonzept/>) bereit.

Ausbildung zum Kampfrichter

Mindestens ein „Elternteil“ ab der Kindergruppe II (K II) verpflichtet sich, eine Kampfrichterausbildung (zentraler Termin, Kosten trägt der Verein) zu machen, um als Kampfrichter bei Wettkämpfen eingesetzt zu werden.

Eigenbeteiligung bei Wettkämpfen

Bei „eigenen“ ausgerichteten Wettkämpfen fallen keine finanziellen Beteiligungen, i. e. eine Eigenbeteiligung an. Bei Teilnahme von externen bzw. nicht ausgerichteten Wettkämpfen zahlt der Verein 50 % und die Eltern 50 % der Startgebühren. Die zu überweisenden Beträge werden zeitnah über die Trainer mit Angabe der Kontodaten mitgeteilt.

Bei Deutschen Meisterschaften werden vom Verein ebenfalls 50 % der Startgebühren und 50 % der Übernachtungskosten übernommen. Die Übernachtungen werden

zentral durch die Trainer für die Aktiven gebucht. Die Fahrtkosten zu Wettkämpfen tragen die Sportler.

Besonderes Vereinsinteresse

Bei Vorhandensein eines besonderen Vereinsinteresses sind Ausnahmen zu allen vorab aufgeführten Regelungen möglich. Diese werden nur in Absprache mit der Sportlichen Leitung der Schwimmabteilung des DSW´12 Darmstadt getroffen.

Besondere Vereinsinteressen liegen dann vor, wenn sich die Abweichung von den Regelungen positiv auf die sportliche Entwicklung und das interne und öffentliche/externe Erscheinungsbild des DSW´12 Darmstadt auswirken.