


Die angegebenen Zeiten sind zunächst vorläufig und ohne Gewähr. Bitte informieren sie sich über mögliche Veränderungen im Internet unter www.dsw-1912.de.

Erklärungen:

- NB** = Nordbad
LB = Lehrbecken im Nordbad
SLZ = Schwimmleistungszentrum (Freibad am Nordbad)
BB = Bezirksbad Bessungen
KR = Krafraum

 Zeiten sind seitens des Sportamtes noch nicht bestätigt.

Leistungssport/Wettkampfsport:

Mannschaft	Tag	Trainingszeit (Wassertraining)	Ort	Bahnen / Becken
Top Team (TT) <i>Georg Schneider</i>	Montag	09:00 - 11:00	NB	1/50
		16:15 - 17:45	NB	KR
		18:00 - 20:00	NB	3/50
	Dienstag	08:00 - 10:00	NB	KR
		10:00 - 11:00	NB	1/50
	Mittwoch	06:30 - 08:30	NB	3/50
18:00 - 20:00		NB	3/50	
Donnerstag	08:00 - 10:00	NB	1/50	
Freitag	08:00 - 10:00	KR	KR	
	10:00 - 11:00	NB	1/50	
Samstag	08:00 - 10:00	NB	3/50	
	15:30 - 17:30	SLZ	3/50	
Junior Top Team (JTT) <i>Georg Schneider</i>	Montag	16:15 - 17:45	NB	KR
		16:45 - 17:45	NB	Athletik
		18:00 - 20:00	NB	3/50
	Dienstag	17:00 - 19:00	NB	3/50
		NB		
Mittwoch	06:30 - 08:00	NB	3/50	
	16:15 - 17:45		KR	
	18:00 - 20:00	NB	3/50	
Donnerstag	17:30 - 19:30	NB	3/50	

	Freitag	16:15 - 17:45 16:45 - 17:45 18:00 - 20:00	NB NB NB	KR Athletik 3/50
	Samstag	08:00 - 10:00 15:30 - 17:30	NB SLZ	3/50 3/50

Juniorteam (JT) <i>Alex Marz</i>	Montag	15:00 - 15:45 16:00 - 18:00	NB NB	Athletik 3/50
	Dienstag	17:00 - 19:00	SLZ	3/50
	Mittwoch	16:00 - 18:00 18:15 - 19:15	NB KR/MZR	3/50 Athletik/Kraft
	Donnerstag	17:30 - 19:30	NB	3/50
	Freitag	16:00 - 18:00 18:15 - 19:00	NB KR/MZR	3/50 Athletik/Kraft
	Samstag	08:00 - 10:00 15:30 - 17:30	SLZ SLZ	3/50 1/50

Wettkampfsportgruppe II (WK II) <i>Alex Marz</i> <i>Anna Sprunck</i>	Montag	16:00 - 18:00	NB	3/50
	Dienstag	15:00 - 17:00 17:15 - 18:00	NB MZR	3/50 Laufen/Athletik
	Mittwoch	16:00 - 18:00	SLZ	3/50
	Donnerstag	Siehe E-Kader		
	Freitag	15:00 - 16:00 16:00 - 17:30	MZR NB	Laufen/Athletik 2/50
	Samstag	09:00 - 10:00 09:30 - 11:00	MZR SLZ	Laufen/Athletik 3/50

Wettkampfsportgruppe III (WK III) <i>Linda Wiegand</i>	Montag	16:00 - 17:30 17:45 - 18:45	NB SH	2/25 Athletik
	Dienstag	16:30 - 17:15 17:30 - 19:00	SH/MZR NB	Athletik 3/25
	Donnerstag	16:00 - 18:00	NB	3/25
	Freitag	15:00 - 16:30	SLZ	2/50

Kindergruppe I (K I) <i>Sebastiano Lanucara</i>	Dienstag	15:00 – 16:30	NB	1/50
	Mittwoch	15:00 - 16:30	NB	2/25
	Donnerstag	15:00 - 16:30	SLZ	2/50
	Samstag	13:30 – 15:00	SLZ	2/50

Kindergruppe II (K II) <i>Hannah Plücker</i>	Montag	15:15 - 16:15	SLZ	LB
	Dienstag	15:00 – 16:30	NB	1/50
	Freitag	15:30 - 16:30	NB	2/25

Eingangsgruppe (EG) <i>Melanie Albers</i>	Montag	14:30 - 15:15	SLZ	LB
	Donnerstag	16:00 - 17:00	NB	1/25
	Samstag	12:00 - 13:00	SLZ	LB

Wettkampfsportgruppe I (WK I) <i>Ine Lücke</i>	Montag	16:00 - 17:30	SLZ	2/50
	Dienstag	16:45 - 17:30	SH	Yoga
		18:30 - 20:00	SLZ	2/50
	Mittwoch	16:30 - 18:00	SLZ	2/50
	Donnerstag	18:00 - 19:30	SLZ	2/50
	Freitag	18:00 - 19:30	SLZ	2/50
Samstag	11:00 - 12:30	SLZ	2/50	

DMS <i>Jonas Rudolph</i>	Dienstag	16:45 – 17:30 18:30 - 20:00	SH SLZ	Yoga 2/50
	Mittwoch	20:30 - 21:30	SLZ	2/50
	Samstag	09:00 – 11:00 11:00 – 12:30	NB SLZ	KR 2/50

Kader- bzw: vereinsunabhängige Trainingsgruppen:

Mannschaft	Tag	Trainingszeit (Wassertraining)	Ort	Bahnen / Becken
D-Kader <i>Georg Schneider</i>	nach Absprache	nach Absprache		
E-Kader <i>Dominik Kömmelt</i>	Donnerstag	17:30 - 19:00	NB	2/50

Freizeitsport:

Gruppe	Tag	Trainingszeit (Wassertraining)	Ort	Bahnen / Becken
Freizeit Kinder Gruppe (FKG)	Montag	15:00-15:45/15:45 -16:30	SLZ	1/50
	Dienstag	15:00-15:45/15:45 -16:30	SLZ	1/50
	Mittwoch	15:00-15:45/15:45 -16:30	SLZ	1/50
	Freitag	15:00-15:45/15:45 -16:30	SLZ	1/50
Freizeit Jugend Gruppe (FJG)	Montag	15:30-16:15/16:15 – 17:00	SLZ	1/50
	Dienstag	16:30 - 17:15	SLZ	2/50
Freizeit Erwachsenen Gruppe (FEG)	Montag	19:30 - 20:30	SLZ	2/50
	Mittwoch	19:30 - 20:30	SLZ	2/50
	Freitag	19:30 - 20:30	SLZ	3/50
Freizeit Senioren Gruppe (FSG)	Dienstag	15:30 - 16:30	SLZ	2/50
	Donnerstag	17:00 - 18:00	SLZ	2/50