

Wassertrainingszeiten DSW 1912 - Schwimmen

Wintersaison 2024/2025

Gültig ab: 16.09.2024

Stand: 25.09.2024

NB= Nordbad, LB= Lehrbecken im Nordbad, KR= Kraftraum, MZR= Mehrzweckraum
SLZ = Schwimmleistungszentrum (Freibad am Nordbad)BBB = Bezirksbad Bessungen

Die angegebenen Zeiten sind zunächst vorläufig und ohne Gewähr. Bitte informieren sie sich über mögliche Veränderungen im Internet unter www.dsw-1912.de.

Mannschaft	Tag	Trainingszeit	Trainingsart	Ort	Becken/Raum
Top Team (TT) Georg Schneider	Montag	09:00-11:00	Wasser	NB	50m
		17:00-18:30	Kraft	NB	KR
		17:45-18:30	Athletik	NB	
		18:45-20:45	Wasser	NB	50m
	Dienstag	07:30-09:00	Kraft	NB	KR
		09:00-11:00	Wasser	NB	50m
		16:45-17:30	Athletik	NB	
	Mittwoch	17:45-19:45	Wasser	NB	50m
		06:30-08:30	Wasser	NB	25m
	Donnerstag	16:30-18:30	Wasser	NB	50m
		08:00-10:00	Wasser	NB	50m
		10:15-11:00	Athletik	NB	
	Freitag	17:30-18:15	Athletik	NB	
		18:30-20:15	Wasser	NB	50m
		06:30-08:30	Wasser	NB	25m
		08:45-10:15	Kraft	NB	KR
	Samstag	16:00-17:30	Kraft	NB	KR
		17:45-19:45	Wasser	NB	50m
Junior Top Team (JTT) Georg Schneider	Montag	08:00-10:00	Wasser	NB	50m
		15:00-17:00	Wasser	NB	50m
	Dienstag	17:00-18:30	Kraft	NB	KR
		18:45-20:45	Wasser	NB	50m
	Mittwoch	16:45-17:30	Athletik	NB	
		17:45-19:45	Wasser	NB	50m
	Donnerstag	06:30-08:30	Wasser	NB	25m
		16:30-18:30	Wasser	NB	50m
	Freitag	17:30-18:15	Athletik	NB	
		18:30-20:15	Wasser	NB	50m
		06:30-08:30	Wasser	NB	25m
		16:00-17:30	Kraft	NB	KR

		17:45-19:45	Wasser	NB	50m
	Samstag	08:00-10:00	Wasser	NB	50m
		15:00-17:00	Wasser	NB	50m

Juniorteam (JT) Hannah Ney	Montag	15:45-16:30	Athletik	NB	MZR
		16:45-18:45	Wasser	NB	50m
	Dienstag	16:00-17:45	Wasser	NB	50m
		17:45-18:15	Nachbe.	NB	
	Mittwoch	06:30-08:30	Wasser	NB	25m
		14:45-16:30	Wasser	NB	50m
		16:45-18:00	Kraft	NB	KR/MZR
	Donnerstag	17:00-18:30	Wasser	NB	50m
	Freitag	06:30-08:30	Wasser	NB	25m
		16:00-17:45	Wasser	NB	50m
		18:00-19:15	Kraft	NB	KR/MZR
	Samstag	08:00-09:30	Wasser	NB	50m
15:00-17:00		Wasser	NB	50m	

Wettkampfsportgruppe I (WKI) Ine Lücke	Montag	19:00-20:30	Wasser	BBB	25m
	Dienstag	18:00-19:45	Wasser	NB	50m
	Mittwoch	16:30-18:30	Wasser	NB	50m
	Donnerstag	18:30-20:00	Athletik	NB	KR/MZR
	Freitag	18:15-19:45	Wasser	NB	50m
	Samstag	10:30-12:00	Kraft	NB	KR

Wettkampfsportgruppe II (WKII) Hannah Ney Lea Lücke	Montag	15:30-16:45	Wasser	NB	50m
	Dienstag	14:30-16:00	Wasser	NB	50m
		16:15-17:15	Athletik	NB	MZR
	Mittwoch	16:00-18:00	Wasser	BBB	25m
	Donnerstag	Siehe TSP-Kader			
	Freitag	15:00-15:45	Athletik	NB	MZR
		16:00-18:00	Wasser	NB	25m
	Samstag	09:00-09:45	Athletik	NB	MZR
10:00-11:30		Wasser	NB	50m	

Wettkampfsportgruppe III (WKIII) Linda Wiegand	Montag	16:00-17:30	Wasser	NB	25m
		18:00-19:00	Athletik	SH	
	Dienstag	15:30-16:15	Athletik	NB	MZR
		16:30-18:00	Wasser	NB	25m
	Donnerstag	16:00-17:30	Wasser	NB	25m
	Samstag	10:15-11:15	Athletik	NB	MZR
		11:30-13:00	Wasser	NB	50m

Kindergruppe I (KI) Sebastiano Lanucara	Montag	15:00-16:00	Wasser	NB	25m
	Dienstag	14:45-16:00	Wasser	NB	25m
	Mittwoch	15:00-16:00	Wasser	BBB	25m
	Donnerstag	15:00-15:45	Athletik	NB	MZR
		16:00-17:30	Wasser	NB	25m

Kindergruppe II (KII) Hannah Plücker	Montag	15:00-16:00	Wasser	NB	25m
		16:15-16:45	Athletik	NB	MZR
	Donnerstag	15:00-16:00	Wasser	NB	25m
	Freitag	14:30-15:30	Wasser	NB	25m
		15:45-16:15	Athletik	NB	MZR

Eingangsgruppe (EG) Melanie Albers	Montag	14:40-15:30	Wasser	NB	LB
	Mittwoch	15:30-16:30	Wasser	NB	LB
	Donnerstag	15:15-16:00	Wasser	NB	25m

DMS Mannschaft Jonas Rudolph	Dienstag	19:15-20:45	Wasser	NB	25m
	Mittwoch	20:45-21:45	Wasser	NB	50m
	Donnerstag	18:30-20:00	Kraft	NB	KR
	Samstag	10:30-12:00	Kraft	NB	KR
		17:00-18:30	Wasser	NB	50m

TSP-Kader Dominik Kömmelt	Donnerstag	15:45-17:00	Wasser	NB	50m

Freizeit Kinder Gruppe (FKG)	Montag	15:30-16:15	Wasser	BBB	25m
		16:15-17:00	Wasser	BBB	25m
		15:45-16:30	Wasser	NB	25m
	Dienstag	15:45-16:30	Wasser	NB	25m
		16:30-17:15	Wasser	NB	25m
	Mittwoch	15:00-15:45	Wasser	BBB	25m
		15:45-16:30	Wasser	BBB	25m
	Freitag	15:00-15:45	Wasser	NB	50m
		15:45-16:30	Wasser	NB	50m

Freizeit Jugend Gruppe (FJG)	Montag	17:00-17:45	Wasser	BBB	25m
	Dienstag	15:45-16:30	Wasser	NB	25m
	Donnerstag	16:30-17:15	Wasser	NB	25m
		17:15-18:00	Wasser	NB	25m

Freizeit Erwachsenen Gruppe (FEG)	Dienstag	21:00-21:45	Wasser	NB	25m
	Mittwoch	20:45-21:45	Wasser	NB	25m
	Freitag	19:45-20:45	Wasser	NB	25m

Freizeit Senioren Gruppe (FSG)	Montag	15:45-16:45	Wasser	NB	50m
	Mittwoch	15:30-16:30	Wasser	NB	25m